



Program

December 2025



Åbent alle hverdage kl. 10.00 – 15.00, dog onsdag 10-12.30 Formiddagskaffe kl. 10.00 og eftermiddagskaffe kl. 14.00		
Mandag 1/12	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30 Kl. 13.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia Podcastgruppe
Tirsdag 2/12	kl. 10.15 - Kl. 12.30	Cirkel- træning Bustur ud i Vinterkulden Kor
Onsdag 3/12 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30- 12.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning
Torsdag 4/12	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30- 20.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Juletur til Tivoli for Aktivcenter Nyborg
Fredag 5/12	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredagsbar kaffebar Banko
Mandag 8/12	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 13.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Østfyns mandskor synger
Tirsdag 9/12	Kl. 10-15 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Cirkel- træning Bustur til Julebutik i Øksendrup Kor
Onsdag 10/12 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30- 12.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning
Torsdag 11/12	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner -

	Kl. 10.55 Kl. 12.30 Kl. 12.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia i Remissen Håndarbejdstimen "Stuekoncert" med Senior orkesteret Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 12/12	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.00	Fredags kaffebar Bustur Syng med Hanne, Erik samt Koret
Mandag 15/12	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30 Kl. 13.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia Podcastgruppe
Tirsdag 16/12	Kl. 10.15 Kl. 11.30	Quiz spil om jul og nytår Julefrokost
Onsdag 17/12 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning
Torsdag 18/12	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30 Kl. 12.30 Kl. 14.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia i Remissen Håndarbejdstimen Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 19/12	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredags kaffebar Banko

Mandag 22/12	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Stolegymnastik 1 hold. Pakkespil
Tirsdag 23/12	Kl.10.00 Kl. 13.00	"Fredags" Kaffebar Sang eftermiddag med julens sange
Onsdag 24/12		Juleaften Lukket i Aktivcenteret
Torsdag 25/12		1. juledag Lukket i Aktivcenteret
Fredag 26/12		2. juledag Lukket i Aktivcenteret
Mandag 29/12	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Stolegymnastik 1 hold. "Året der gik sange" med Hanne & Erik
Tirsdag 30/12	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Cirkeltræning Pakkespil
Onsdag 31/12		Nytårsaften Lukket i Aktivcenteret
Torsdag 1/1		Nytårsdag Lukket i Aktivcenteret
Fredag 2/1	Kl. 10-15 Kl. 13.00	Fredagskaffebar Nytårs-Banko