



# Madhuset

-vi vækker din appetit



## Velbekomme

Hjemmeboende seniorer

# Madhuset Nyborg tilbyder

Vi leverer  
hjemmelavet  
mad hjem til dig

Madhuset Nyborg tilbereder traditionelle danske middagsretter med et strejf af årstidens frugt og grønt.

Vi leverer til hjemmeboende pensionister, plejehjemsbeboere og til vores fire caféer, hvor alle pensionister og efterlønsmodtagere kan komme og spise deres mad.

Hver uge kan du vælge mellem ni lækre middagsretter og ni forretter eller desserter fra vores menuplaner.

Se priser på [www.madhuset.nyborg.dk](http://www.madhuset.nyborg.dk) eller ring til os på tlf. 6333 7421 mellem 12.30-14.30 på alle hverdage.



# Bestilling af mad fra Madhuset



Hos os har du mulighed for at vælge selv eller lade dig overraske.

Vores chauffører kører ud med mad to gange om ugen.

Chaufførerne har menuplaner med hver uge, hvor du bestiller mad til 7 dage ad gangen.

På menuerne kan du krydse af, hvilke og hvor mange menuer du ønsker. Derefter skal menuplanen med madchaufførerne retur næste gang, de kommer. Hvis du ønsker en kopi af menuplanen, kan du spørge efter den hos chaufføren.

Vil du hellere lade dig overraske, behøver du ikke at sende menuplanen retur. Så får du automatisk det antal retter, som du har aftalt med køkkenet. Hvis du får brug for at afbestille, skal det ske senest tre dage før leveringen.

## Som cafégæst

Er du gæst i en af vores fire caféer, behøver du ikke at bestille i forvejen. Du dukker bare op mellem 11.30 -13.30.

Ønsker du speciel forplejning, vil personalet i caféerne gerne vide det så tidligt som muligt og gerne dagen før, du kommer.



*-vi vækker din appetit*

# Diabetes eller allergi?

Har du behov for speciel kost i forbindelse med sygdom, allergier eller andet, er du velkommen til at kontakte Madhuset, så finder vi ud af det sammen.

Vi producerer mad til alle former for diæter og energitæt kost, hvis du har brug for lidt ekstra energi i en kortere eller længere periode, hjertevenlig kost og diabeteskost.

## Diæter

Er du på diæt, tilbereder vi også mad til dig. Vi tager udgangspunkt i den aktuelle menuplan og tilpasser den efter dit behov. Har du en diætvejledning, vil vi gerne have en kopi, så du får det rigtige at spise.

## Småtspisende

Spiser du meget lidt, kan du bestille kost til småtspisende. Det er energitæt mad, som giver dig de mineraler, vitaminer og fedtstoffer, du har brug for hver dag.



Hjælp

Ring:  
6333 7421

Vi står  
klar til at  
hjælpe  
dig

## Diabeteskost

Er du diabetiker, eller har du af anden grund brug for speciel kost, så tilbereder vi mad, som er mere fedtfattig og indeholder flere grøntsager.



# Behov for lidt ekstra?

På menuplanen har du mulighed for at bestille det antal middage, du ønsker. Du kan bestille ekstra af alle retter på menuplanen.

Ud over de faste hovedretter og forretter/desserter, kan du hver uge vælge imellem forskellige tilkøb som fx ekstra kartofler, suppe, råkost, kage og/eller frugtgrød.

Priser på tilkøb står på din bestillingsliste og på vores hjemmeside [www.madhuset.nyborg.dk](http://www.madhuset.nyborg.dk)

# Afbestilling af mad

Ønsker du at afbestille din mad, er det vigtigt, at du giver køkkenet besked senest tre hverdage før leveringsdagen. Hvis din leveringsdag fx er en fredag, skal du ringe til os senest om tirsdagen.





## Portionerne

Portionerne er standardstørrelser, der indeholder alle de næringsstoffer, som du har behov for. Er du mere sulten, kan du supplere med flere kartofler, suppe eller andet tilkøb.

Priser på tilkøb står på din bestillingsliste og på vores hjemmeside [www.madhuset.nyborg.dk](http://www.madhuset.nyborg.dk)



## Betaling

Madhuset sender månedligt en regning for leverede mad. Betalingen kan ved tilmelding trækkes via PBS. Du kan se taksterne på [www.madhuset.nyborg.dk](http://www.madhuset.nyborg.dk) eller ringe til os på tlf. 6333 7421.

I caféerne kan du betale kontant ved kassen, men du kan også vælge at betale via konto. Dog skal drikkevarer altid betales kontant.

Priser på mad fastsættes en gang årligt af kommunens politikere og oplyses, når du tilmelder dig Madhusets madservice.



**madhuset**

-vi vækker din appetit

Wørishøffersgade 23  
5800 Nyborg  
Tlf. 6333 7421

# Mulighed for selv at afhente mad

Kunne du tænke dig lidt mere fleksibilitet i din hverdag?

Du kan afhente maden onsdag eller torsdag.

Så tilbyder Madhuset muligheden for, at du kan afhente din mad ved køkkendøren til 1 uge ad gangen.

Ring til os og hør nærmere på telefon nr.: 6333 7421.

Spar  
op til  
250,-

om  
måneden.  
ved at hente  
mad i køkken-  
døren



# Emballage

Når maden er produceret, bliver den delt ud i portioner i éngangsbakker og kølet ned. Herefter vakuumeres maden (ilten trækkes ud af pakningen). Denne pakkemetode gør, at din mad kan holde sig i køleskabet i max 10 dage. Der står altid "mindst holdbar til" på pakningen, hvad enten det er middagsportioner eller madpakker.

Emballagen er specielt fremstillet til opbevaring og opvarmning af madvarer og kan sættes i både mikroovn og almindelig ovn.

Vi anbefaler, at du anretter din mad på en tallerken, når den er varmet op. Maden smager af en eller anden grund meget bedre, når den ligger velanrettet på en tallerken.

Du kan også læse meget mere om os på [www.madhuset.nyborg.dk](http://www.madhuset.nyborg.dk)





# Tilberedning

Din mad smager allerbedst, når den er tilberedt rigtigt. Vi anbefaler, at du varmer din mad op i den emballage, den bliver leveret i, men at du anretter den på en tallerken, når den er varmet op. Maden smager meget bedre på en velanrettet tallerken.

Sådan tilbereder du din mad:

1



Prik hul i hvert rum med en gaffel eller lignende.

Lad filmen blive på, mens du varmer maden.

2



**Almindelig ovn:** Forvarm ovnen til 120 grader og varm maden i ca. 45 minutter til maden er 75 grader.

**Varmluftsovn:** Forvarm ovnen til 100 grader og varm maden i ca. 35 minutter til maden er 75 grader.

3



**Microbølgeovn:** Varm maden på max effekt (800w ovn) i 4-6 minutter. Lad maden hvile i 1 minut, inden du spiser den – den kan godt være meget varm.

Anret maden på en tallerken.

# Tilkøbsmuligheder

Mad lavet med  
lokale verdier  
fra Madhuset

Hovedret inkl. levering

---

Forret/dessert (ved køb af hovedret)

---

Dagens legerede suppe

---

Klar suppe med boller og urter

---

Øllebrød med mælk

---

Dagens mælkegrød med tilbehør

---

Smørrebrød

---

Madpakke (3/2 stk.)

---

Burgerbolle

---

Arla energidrik

---

Ekstra kartofler

---

Kage

---

2 stk. romkugler



Du er altid velkommen til at kontakte Madhuset Nyborg, hvis du er i tvivl om noget eller bare gerne vil høre mere om vores mange gode tilbud.


- Velbekomme fra Køkkenpigerne





Wørishøffersgade 23  
5800 Nyborg  
Tlf. 6333 7421  
E-mail: madhuset@nyborg.dk

[www.madhuset.nyborg.dk](http://www.madhuset.nyborg.dk)



Du er altid velkommen til at kontakte  
Madhuset Nyborg, hvis du er i tvivl om  
noget eller bare gerne vil høre mere om  
vores mange gode tilbud.

- Velbekomme fra Køkkenpigerne