



Program Aktivcenter Ullerslev Januar 2026



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.00

FREDAG D. 2 JANUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Vi plejer vores tømmermænd (husk tilmelding)
MANDAG D. 5 JANUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Bustur ud i det blå Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Træværksted HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30, MEN DER ER SENIORHØJSKOLE KL.13.30
TIRSDAG D. 6 JANUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Spil og hygge Stolegymnastik Studiekreds med Stig Krea-hjørnet Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 7 JANUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45	Formiddagskaffe og småkage Træværksted Spil og hygge Stigs træningshjørne Gudstjeneste Kortspillet L'ombré

KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 8 JANUAR	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 9 JANUAR	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.00	Vi bager
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 13.00	Banko (husk tilmelding)
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 12 JANUAR	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Bustur ud i det blå
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Træværksted
	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 13 JANUAR	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.00	TØSEFROKOST (husk tilmelding)
KL. 12.45	Studiekreds med Stig (aflyst)
ONSDAG D. 14 JANUAR	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Træværksted
KL. 10.30	Morgensang
KL. 10.30	Stigs træningshjørne
KL. 12.15	Kortspillet L'ombré
KL. 12.45	Spil og hygge med Marianne
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage

TORSDAG D. 15 JANUAR KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Køretur til Storebælt Centeret i Nyborg (husk tilmelding) Kortspil/spil Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 16 JANUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 14.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Hjemmebiograf (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 19 JANUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Bustur ud i det blå Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Træværksted HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 20 JANUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 13.00 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig (aflyst) Fællessang med Singer Swinger (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 21 JANUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45	Formiddagskaffe og småkage Træværksted Spil og hygge Stigs træningshjørne Kortspillet L' Hombré

KL. 12.45 KL. 14.00	Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 22 JANUAR KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 23 JANUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 11.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Selvtræning Nytårskur (husk tilmelding)
MANDAG D. 26 JANUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Bustur ud i det blå Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Træværksted HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 27 JANUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 13.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig (aflyst) Østfynsk kaffebord (husk tilmelding)
ONSDAG D. 28 JANUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træværksted Morgensang Stigs træningshjørne Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage

TORSDAG D. 29 JANUAR	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.00	Træning ved Anny
Kl. 10.30	Stolegymnastik
Kl. 12.45	Spil og hygge
Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 30 JANUAR	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 10.00	Franskbrød og ost
Kl. 10.00	Selvtræning
Kl. 13.00	Fredagsbar (husk tilmelding)
Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes