



Program



Maj 2026

Åbent alle hverdage kl. 10.00 – 15.00, dog onsdag 10-12.30
Formiddagskaffe kl. 10.00 og eftermiddagskaffe kl. 14.00

Fredag 1/5		Lukket i AC.
Mandag 4/5	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Krolf- Hobby værksted
Tirsdag 5/5	Kl. 10.15	Cirkel træning
	Kl. 12.30	Bustur med 1 bus til Munkebo bakke KOR
Onsdag 6/5 Lukker 12.30	Kl. 10.15	Sjovt at bevæge sig (Gåtur- hvis solen skinner)
Torsdag 7/5	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Håndarbejdstimen –Krolf- kortspil
	Kl. 13.30 Kl. 14.00	Nyborg seniororkester underholder Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 8/5	Kl. 10.00	Fredags kaffebar
	Kl. 10.30	Bustur – ud i det blå
	Kl. 13.00	Banko
Mandag 11/5	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner

	Kl. 12.30	Krolf- Hobby værksted
Tirsdag 12/5	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 13.00	Cirkel træning - Afslutning Bustur- ud i det blå KOR afslutning med Koncert
Onsdag 13/5 Lukker 12.30	Kl. 10.00- 11.30	Udflugt ud til Gitte i 2 busser
Torsdag 14/5		Kr. himmelfartsdag - Lukket i AC
Fredag 15/5		Lukket i AC
Mandag 18/5	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Krolf- Hobby værksted
Tirsdag 19/5	Kl. 10.00- 14.00	Bustur med 2 busser- Udflugt til Hesselager kro
Onsdag 20/5	Kl. 10.15	Sjovt at bevæge sig (Gåtur- hvis solen skinner)
Torsdag 21/5	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 13.00 Kl. 14.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Modeopvisning med tøj fra loppen og underholdning Fælles eftermiddagskaffe
Fredag 22/5	Kl. 10.00 Kl. 11.30	Kaffebar Banko med/uden spis (Husk tilmelding)
Mandag 25/5		2. pinsedag - Lukket
Tirsdag 26/5	Kl. 10.- 14.00	Bustur med 2 busser - Udflugt til Svendborg

Onsdag 27/5	Kl. 10.15	Sjovt at bevæge sig (Gåtur- hvis solen skinner)
Torsdag 28/5	Kl. 10.00-14.30	Heldags tur til Tårup strand-camping med besøg af Nyborg Seniororkester
Fredag 29/5	Kl. 10.00 - 14.30	Afslutningsfest for Borgere af Aktivcenter Nyborg – Vi ses på Egeparken 😊