



Program

Marts 2026



Åbent alle hverdage kl. 10.00 – 15.00, dog onsdag 10-12.30 Formiddagskaffe kl. 10.00 og eftermiddagskaffe kl. 14.00		
Mandag 2/3		Lukket pga. kursus-dag for personalet
Tirsdag 3/3	Kl. 10.00 kl. 10.15 - Kl. 12.30 Kl. 15.00	Tilmelding til aktiviteter Cirkel træning Bustur- Ud i det blå KOR Mødes med danse gruppen
Onsdag 4/3 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30- 12.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning
Torsdag 5/3	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Håndarbejdstimen - Boccia "Stuekoncert" med Senior orkesteret Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 6/3	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Brunch Kortspil
Mandag 9/3	Kl. 10.15 10.55 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia – Podcastgruppe
Tirsdag 10/3	Kl. 10.00	Cirkel træning

	Kl. 12.30 Kl. 15.00	Bustur- Ud i det blå KOR Mødes med dansegruppen
Onsdag 11/3 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30-12.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning
Torsdag 12/3	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30 Kl. 14.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Ældresagen Håndarbejdstimen – boccia Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 13/3	Kl. 10.00 Kl. 12.00	Fredags kaffebar Banko med spis
Mandag 16/3	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia- Podcastgruppe
Tirsdag 17/3	Kl. 8.30-17.00	Bustur til Femern tunnelen
Onsdag 18/3 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30-12.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning
Torsdag 19/3	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Ældresagen Håndarbejdstimen -Boccia "Stuekoncert" med Senior orkesteret Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 20/3	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredags kaffebar

Mandag 23/3	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Boccia - Podcastgruppe
Tirsdag 24/3	Kl. 10.15	Cirkel træning
	Kl. 10.15	Bustur- Ud i det blå
	Kl. 12.30	KOR
Onsdag 25/3	Kl. 10.15	Sjovt at bevæge sig
	Kl. 11.30-	SOS- Spisning
	12.30	
Torsdag 26/3	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner Ældresagen
	Kl. 12.30	Håndarbejdstimen -Boccia
	Kl. 13.30	"Stuekoncert" med Senior orkesteret
	Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 27/3	Kl. 10.00	Kaffebar
	Kl. 13.00	Banko
Mandag 30/3	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Boccia - Podcastgruppe
Tirsdag 31/3	Kl. 11.30	Påskefrokost
Onsdag 1/4	Kl. 10.15	Sjovt at bevæge sig
	Kl. 11.30-	SOS- Spisning
	12.30	

Nb!! Mandag den 2. marts er der lukket i
Aktivcenter Nyborg