



Program

Januar 2026



Åbent alle hverdage kl. 10.00 – 15.00, dog onsdag 10-12.30 Formiddagskaffe kl. 10.00 og eftermiddagskaffe kl. 14.00		
Torsdag 1/1		Nytårsdag
Fredag 2/1	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredagskaffebar Nytårs - Banko
Mandag 5/1	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia - Podcastgruppe
Tirsdag 6/1	kl. 10.15 - Kl. 12.30	Cirkel træning Bustur- Ud i det blå KOR
Onsdag 7/1 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30- 12.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning
Torsdag 8/1	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Håndarbejdstimen - Boccia "Stuekoncert" med Senior orkesteret Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 9/1	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredagsbar kaffebar Nytårs Taffel
Mandag 12/1	Kl. 10.15 Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner

	Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Krolf - Podcastgruppe
Tirsdag 13/1	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Cirkel træning bustur KOR
Onsdag 14/1 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30-12.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning
Torsdag 15/1	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Håndarbejdstimen - boccia
Fredag 16/1	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredags kaffebar Banko
Mandag 19/1	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Krolf - Podcastgruppe
Tirsdag 20/1	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Cirkel træning Bustur KOR
Onsdag 21/1 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30 - 12.30	Sjovt at bevæge sig SOS - spisning

Torsdag 22/1	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Håndarbejdstimen - Krolf/ Boccia
	Kl. 13.30	"Stuekoncert" med Senior orkesteret
	Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 23/1	Kl. 10.00	Fredags kaffebar
	Kl. 13.00	Vinterfest
Mandag 26/1	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Boccia - Podcastgruppe
Tirsdag 27/1	Kl. 10.15	Cirkel træning
	Kl. 10.15	Bustur- Ud i det blå
	Kl. 12.30	KOR
Onsdag 28/1	Kl. 10.15	Sjovt at bevæge sig
	Kl. 11.30-12.30	SOS- Spisning
Torsdag 29/1	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Håndarbejdstimen - Krolf/ Boccia
	Kl. 13.30	"Stuekoncert" med Senior orkesteret
	Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 30/1	Kl. 10.00	Kaffebar
	Kl. 13.00	Banko